

## 業界最優質職場健康促進團隊

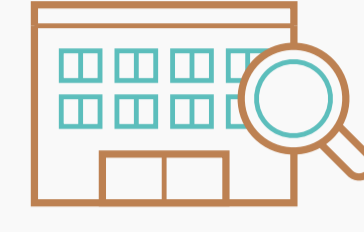
實青健管由一群有專業臨場服務經驗的醫護人員組成，熟悉相關法規，連結多方專業資源，提供您最完整的健康管理服務。



### 熟悉法規

實青健管隨時關注職安法政策更新，熟悉個資安全議題

臨場服務醫師更有隨同勞檢訪查的實務經驗，讓您面對法規，有備而來。



### 深入職場

臨場服務不該只是健康諮詢

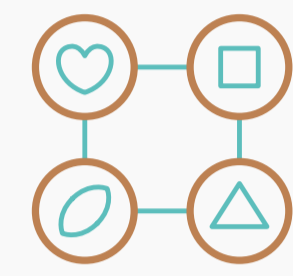
透過深入了解公司運作與現場作業情況，提供您具體的管理建議，真正落實職場風險管理。



### 團隊合作

醫護人員以團隊形式共同服務

深度整合醫學專業與職場需求，提高健管品質與效率。



### 資源整合

連結心理師、物理治療師、營養師與勞安顧問資源

系統性整合多方專業，讓您輕鬆打造友善職場。

## 在診間做不到的，在職場可以



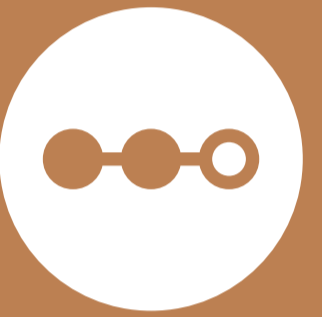
1. 全面評估



2. 階段規劃



3. 長期追蹤



4. 落實促進



5. 成效檢核



### 1. 全面評估

初訪時即完成企業健康風險整體評估，建立系統性規劃。

- 工作環境與型態分析
- 健檢資料檢視
- 職安法各大健康促進計畫檢視



### 2. 階段規劃

根據職場風險特性，規劃全年度健康促進計畫。

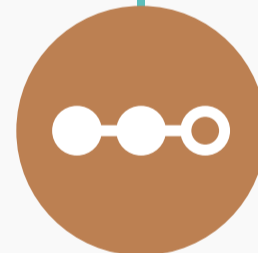
- 健檢異常分級管理
- 異常工作負荷促發疾病預防計畫
- 人因性危害預防計畫
- 不法侵害預防計畫
- 母性健康保護計畫



### 3. 長期追蹤

釐清高風險個案問題，視職場需求進行調整

- 健康諮詢與醫療追蹤建議
- 選配工建議
- 職場健康危害防治
- 勞安顧問諮詢



### 4. 落實促進

擬定具體改善方案，連結必要的專業資源。

- 健康促進活動：血壓控制、BMI改善、戒菸等
- 心理師職場課程或個案諮詢
- 物理治療師姿勢與動作工作坊
- 營養師飲食規劃
- 具體工作規範建議
- 職業醫學門診轉介



### 5. 成效檢核

定期檢視改善進度，確實降低健康風險。

- 健康促進計畫完成度
- 健檢異常改善率
- 降低職災發生率與爭議釐清

#### 楊景嵐 醫師

亞東紀念醫院 職業醫學科主任

臨場資歷：台積電、鴻海、遠東紡織、統一超食代等，臨場服務經歷逾九年。

#### 林維安 醫師

天成醫療社團法人天晟醫院 職業醫學科主任 / 台大醫院職業傷病防治中心 兼任主治醫師

臨場資歷：台積電、松下電材(Panasonic)、台灣耐基(Nike)等，臨場服務經歷逾八年。

#### 李長興醫師

東元醫療社團法人東元綜合醫院 職業病醫學中心主任

臨場資歷：工業技術研究院、力晶半導體、匯豐銀行、中華電信等，臨場服務經歷逾九年。

#### 陳柏榕 醫師

中心綜合醫院健康中心 健管中心專任醫師 / 北區勞工健康服務中心 特約臨場服務醫師

臨場資歷：宏碁電腦、美麗華百貨、富邦等，臨場服務經歷逾八年。

#### 林純如

中心綜合醫院健康中心 健管中心兼任醫師 / 北區勞工健康服務中心 特約臨場服務醫師

臨場資歷：精華光學、元大人壽、台灣大哥大等，臨場服務經歷逾六年。