

## 業界最優質職場健康促進團隊

實青健管由一群有專業臨場服務經驗的醫護人員組成，熟悉相關法規，連結多方專業資源，提供您最完整的健康管理服務。



### 熟悉法規

實青健管隨時關注職安法政策更新，熟悉個資安全議題  
臨場服務醫師更有隨同勞檢訪查的實務經驗，讓您面對法規，有備而來。



### 深入職場

臨場服務不該只是健康諮詢  
透過深入了解公司運作與現場作業情況，提供您具體的管理建議，真正落實職場風險管理。



### 團隊合作

醫護人員以團隊形式共同服務  
深度整合醫學專業與職場需求，提高健管品質與效率。



### 資源整合

連結心理師、物理治療師、營養師與勞安顧問資源  
系統性整合多方專業，讓您輕鬆打造友善職場。

在診間做不到的，在職場可以



1. 全面評估



2. 階段規劃



3. 長期追蹤



4. 落實促進



5. 成效檢核



### 1. 全面評估

初訪時即完成企業健康風險整體評估，建立系統性規劃。

工作環境與型態分析  
健檢資料檢視  
職安法各大健康促進計畫檢視



### 2. 階段規劃

根據職場風險特性，規劃全年度健康促進計畫。

健檢異常分級管理  
異常工作負荷促發疾病預防計畫  
人因性危害預防計畫  
不法侵害預防計畫  
母性健康保護計畫



### 3. 長期追蹤

釐清高風險個案問題，視職場需求進行調整。

健康諮詢與醫療追蹤建議  
選配工建議  
職場健康危害防治  
勞安顧問諮詢



### 4. 落實促進

擬定具體改善方案，連結必要的專業資源。

健康促進活動：血壓控制、BMI改善、戒菸等  
心理師職場課程或個案諮詢  
物理治療師姿勢與動作工作坊

營養師飲食規劃  
具體工作規範建議  
職業醫學門診轉介



### 5. 成效檢核

定期檢視改善進度，確實降低健康風險。

健康促進計畫完成度  
健檢異常改善率  
降低職災發生率與爭議釐清

#### 賴意櫻 顧問護理師

LIVORK樂活課總監/健康促進與衛生教育 博士

臨場資歷：悠遊卡(股)公司、台灣玻璃(股)公司、運達航運(股)公司、南聯國際貿易(股)公司、誠仲(股)公司、宸曜科技、旭登居家等，臨場健康服務經歷逾十年。

#### 楊瑾秀 顧問護理師

敏盛綜合醫院護理長/澄清綜合醫院護理師

臨場資歷：光泉、海尼根、陽光基金會、中華映管公司、臺灣飛機維修、同致電子、豐藝電子、立心基金會等，臨場健康服務經歷逾十年。

#### 陳柏榕 顧問醫師

實青健康管理負責人/台灣職業健康護理學會講師

臨場資歷：富邦銀行、元大集團、太平洋電線電纜、亞洲水泥、光泉、台灣農林等，臨場健康服務經歷逾十年。

#### 林多偉 顧問醫師

療察診所院長/職場不法侵害專業委員與顧問

臨場資歷：遠傳電信、台灣大哥大、好市多、元大證券、蘋果台灣等逾百家經驗。