

業界最優質職場健康促進團隊

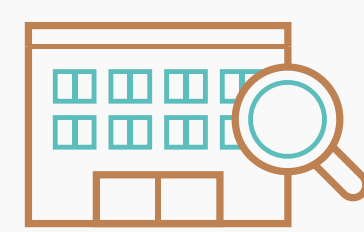
實青健管由一群有專業臨場服務經驗的醫護人員組成，熟悉相關法規，連結多方專業資源，提供您最完整的健康管理服務。



熟悉法規

實青健管隨時關注職安法政策更新，熟悉個資安全議題

臨場服務醫師更有隨同勞檢訪查的實務經驗，讓您面對法規，有備而來。



深入職場

臨場服務不該只是健康諮詢

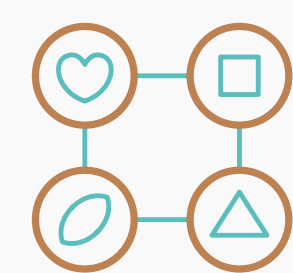
透過深入了解公司運作與現場作業情況，提供您具體的管理建議，真正落實職場風險管理。



團隊合作

醫護人員以團隊形式共同服務

深度整合醫學專業與職場需求，提高健管品質與效率。



資源整合

連結心理師、物理治療師、職能治療師、營養師、運動教練與勞安顧問資源

系統性整合多方專業，讓您輕鬆打造友善職場。

在診間做不到的，在職場可以



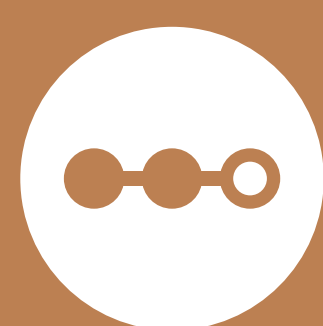
1. 全面評估



2. 階段規劃



3. 長期追蹤



4. 落實促進



5. 成效檢核



1. 全面評估

初訪時即完成企業健康風險整體評估，建立系統性規劃。

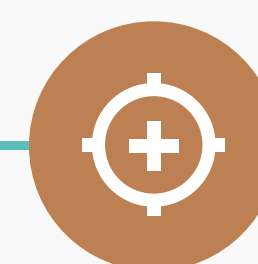
工作環境與型態分析
健檢資料檢視
職安法各大健康促進計畫檢視



2. 階段規劃

根據職場風險特性，規劃全年度健康促進計畫。

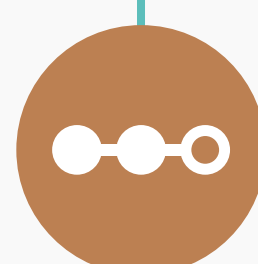
健檢異常分級管理
異常工作負荷促發疾病預防計畫
人因性危害預防計畫
不法侵害預防計畫
母性健康保護計畫



3. 長期追蹤

釐清高風險個案問題，視職場需求進行調整。

健康諮詢與醫療追蹤建議
選配工建議
職場健康危害防治
勞安顧問諮詢



4. 落實促進

擬定具體改善方案，連結必要的專業資源。

健康促進活動：血壓控制、BMI改善、戒菸等
心理師職場課程或個案諮詢
物理治療師姿勢與動作工作坊

營養師飲食規劃
具體工作規範建議
職業醫學門診轉介



5. 成效檢核

定期檢視改善進度，確實降低健康風險。

健康促進計畫完成度
健檢異常改善率
降低職災發生率與爭議釐清

賴意櫻 顧問護理師

LIVORK樂活課總監/健康促進與衛生教育 博士

臨場資歷：曾服務於多家上市企業、科技製造業與居家照護機構，具超過十年臨場健康服務與健康促進經驗。擅長企業健康管理、壓力調適與健康教育推廣。

楊瑾秀 顧問護理師

敏盛綜合醫院護理長/臨場健康顧問專家

臨場資歷：曾任職大型企業專任護理師，並擔任多家中小型職場、社福基金會等健康顧問，具有十年以上現場健康服務及員工照護經驗。專長為職場健康管理制度建立、員工健康照護關懷與健康促進計畫執行等。

陳柏榕 顧問醫師

實青健康管理負責人/台灣職業健康護理學會講師

臨場資歷：具多年企業健康顧問與臨場醫療服務經驗，服務產業涵蓋金融、電子、營造及農業等多元領域。專長於職場健康風險評估、慢性病防治與員工健康策略規劃。

林多偉 顧問醫師

療察診所院長/職場不法侵害專業委員與顧問

臨場資歷：多年擔任多家大型企業與科技業健康顧問，擁有豐富之臨場健康服務與專案輔導經驗。專長於職場心理健康、壓力管理及職場暴力防治，並特別關注肌少症預防，協助企業建立完善的健康促進策略。